



УТВЕРЖДЕНО

Директор
Курбанова В.А.
ИП Ерниязова С.А.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ СЕЗОННОЕ 4-НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ НА 2025-2026 учебный год

Детский сад «Новые дети» • группа 3-4, 4-5, 5-6 лет • НЕДЕЛЯ 1-3

Выход указан на 1 ребенка. Блюда и масса вынесены в отдельные колонки

ПРИЁМ ПИЩИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	МАССА	ВТОРНИК	МАССА	СРЕДА	МАССА	ЧЕТВЕРГ	МАССА	ПЯТНИЦА	МАССА
ЗАВТРАК	Каша манная молочная, сладкая с маслом	150-180 г	Каша овсяная молочная, сладкая с маслом	150-180 г	Каша кукурузная молочная, сладкая с маслом	150-180 г	Каша рисовая молочная, сладкая с маслом	150-1580 г	Каша «Дружба» (пшено + кукуруза), сладкая с маслом	150-180 г
	Хлеб	20/30/40 г	Хлеб с маслом	20/30/40 г	Хлеб с сыром	20/30/40г	Омлет с зеленью	60/70/70 г	Батон с повидлом	30/35/40г
	Яйцо	1 шт.	Чай	150-180 г	Чай с молоком	150-180 г	Какао на молоке	150-180 г	Чай с молоком	150-180 г
	Чай с молоком	150-180 г								
ЛАНЧ	Сезонные фрукты	100/100/150 г	Сезонные фрукты	100/100/150 г	Сезонные фрукты	100/100/150 г	Сезонные фрукты	100/100/150г	Сезонные фрукты	100/100/150 г
ОБЕД	Суп «Домашняя лапша» на курином бульоне	150/180/180 г	Борщ на костном бульоне	150/180/180 г	Суп гороховый на курином бульоне	150/180/180г	Суп овощной на мясном бульоне	150/180/180г	Бешбармак	150/180/180г
	Мясная подлива с гречкой	150-180 г	Курочка с картошкой	150-180 г	Плов с мясом	150-180 г	Макароны с запечёнными куриными котлетками	150-180 г	Салат «Капуста со свежими огурцами и горошком»	30/30/40г
	Салат помидоры с кукурузой	30/30/40 г	Нарезка помидоры и огурчики	30/30/40 г	Салат морковный	30/30/40 г	Нарезка помидоры и огурчики	30/30/40 г		
	Хлеб	20/30/40 г	Хлеб	20/30/40 г	Хлеб	20/30/40 г	Хлеб	20/30/40 г	Кисель	150/180/180 г
	Компот	150-180 г	Кисель	150-180 г	Компот	150-180	Компот	150-180 г		
ПОЛДНИК	Блинчики	60/70/80 г	Булочка «Майская»	50/60/70 г	Мясной пирог	60/70/80 г	Пончики	50/60/70 г	Морковный пирог	50/60/70 г
	Йогурт питьевой	150/180/200г	Чай с молоком	150-180 г	Компот	150-180 г	Кисель	150-180 г	Компот	150-180 г
УЖИН	Рис с овощами (кукуруза, перец, морковь)	150/180/180 г	Макароны в сливочном соусе с фрикадельками	150/180/180 г	Перловка с курицей и овощами	150/180/180 г	Рисовый супчик	150/180/180 г	Пельмени с бульоном	150/180/180 г



УТВЕРЖДЕНО

Директор
Курбанова В.А.
ИП Ерниязова С.А.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ СЕЗОННОЕ 4-НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ НА 2025-2026 учебный год

Детский сад «SauleMy - Novye Deti» • группы 3-4,4-5, 5-6 лет • НЕДЕЛЯ 2-4

Выход указан на 1 ребёнка. Блюда и масса вынесены в отдельные колонки

ПРИЁМ ПИЩИ	ПОНЕДЕЛЬНИК	МАССА	ВТОРНИК	МАССА	СРЕДА	МАССА	ЧЕТВЕРГ	МАССА	ПЯТНИЦА	МАССА
ЗАВТРАК	Каша "Солнышко" сладкая на масле	150-180 г	Каша манная молочная сладкая на масле	150 -180г	Каша кукурузная молочная сладкая на масле	150-180 г	каша пшеничная молочная сладкая с маслом	150180 г	Овсяная каша молочная с фруктом	150 -180г
	Хлеб с сыром, яйцо	40/45/50 г	Батон с повидлом	30/35/40гр	Хлеб с сыром	30/35/40 г	яичные лепешки с сыром и зеленью	60/70/70гр	Хлеб с повидлом	30/35/40 гр
	Чай с молоком	150-180 г	Чай	150-180 г	Чай с молоком	150-180 г	Чай	150-180 г	Чай с молоком	150-180 г
ЛАНЧ	Сезонные фрукты	100/100/150 гр	Сезонные фрукты	100/100/150 гр	Сезонные фрукты	100/100/150/ г	Сезонные фрукты	100/100/150 г	Сезонные фрукты	100/100/150 г
ОБЕД	Суп рисовый с фрикадельками	150/180/180гр	Суп овощной на мясном бульоне	150/180/180 гр	суп вермишелевый на курином бульоне	150/180/180гр	Борщ на мясном бульоне	150/180/180гр	Бешбармак	150/180/180гр
	Болоньезе	150/150180 г	Плов с курицей	150/150/180 г	Тефтели мясные,картофельным пюре	180/200/220гр	Куриные оладье с макаронами	150/180/180 г		
	Нарезка: помидорки и огурчики	30/30/40 г	Салат морковный	30/40/40 г	салат из свежихогурцов и капусты	30/40/40 г	салат капуста со свежими огурцами и горошком	30/40/40 г	овощная нарезка (огурцы,помидоры)	150/180/180 г
	Хлеб	20/30/40 г	Хлеб	20/30/40 г	Хлеб	20/30/40 г	Хлеб	20/30/40 г	Хлеб	20/30/40 г
	кисель	150/180/180 г	компот	150/180/180 г	Кисель	150/180/180 г	Чай	150/180/180 г	Кисель	150/180/180г
ПОЛДНИК	Творожная запеканка	60/70/70 г	Пирожки с картошкой	60/70/70г	Пирог Зебра	60/70/70 г	Панкейки	60/70/70 г	Бауырсаки	60/70/70г
	Компот	150/180/180 г	Кисель	150/180/180 г	Кефир	150/180/200 г	Компотик	150/180/180 г	Компот	150/180/180 г
УЖИН	Картофельное пюре с фаршем	150/180/180 г	Суп с клецками на курином бульоне	150/180/180 г	Мясная подлива с гречкой и кабачком	150/180/180 г	Чечевичный крем-суп	150/180/180 г	Запеченнаякартошечкас куриными плечиками и брокколи	150/180/180 г