

УТВЕРЖДЕНО
Директор
Курбанова В.А.
ИП Ерниязова С.А.
«29» августа 2026 г.

ИП ЕРНИЯЗОВА С.А.
Детский сад SauleMy Novye Deti

РЕЖИМ ДНЯ
ДОШКОЛЬНОГО ВОСПИТАНИЯ И ОБУЧЕНИЯ
на 2025–2026 учебный год

г. Атырау

ОГЛАВЛЕНИЕ

СРЕДНЯЯ ГРУППА (3–4 ЛЕТ) 3

Смешарики 3

СТАРШАЯ ГРУППА (4–5 ЛЕТ) 4

Барбоскины 4

ПРЕДШКОЛЬНАЯ ГРУППА (5–6 ЛЕТ) 5

Фиксики 5

СРЕДНЯЯ ГРУППА (3–4 ЛЕТ)

Смешарики

№	Компонент режима	Время
1	«Здравствуй, малыш!» – прием детей, медосмотр	08:00–08:30 (30 мин)
2	«На зарядку становись!» – утренняя гимнастика	08:30–08:45 (15 мин)
3	Завтрак	08:45–09:15 (30 мин)
4	«Учимся, играя» – самостоятельная деятельность детей	09:15–09:30 (15 мин)
5	Организованная учебная деятельность (включая перерывы)	09:30–10:15 (45 мин)
6	Витаминный завтрак (фрукты, соки)	10:15–10:30 (15 мин)
7	Подготовка к утренней прогулке	10:30–10:50 (20 мин)
8	«Вместе на природу» – утренняя прогулка	10:50–11:40 (50 мин)
9	Возвращение с утренней прогулки	11:40–12:00 (20 мин)
10	Обед	12:00–12:30 (30 мин)
11	«Здоровый сон» – тихий час	12:30–15:00 (150 мин)
12	«Просыпаемся, пробуждаемся» – постепенный подъем, закаливание	15:00–15:20 (20 мин)
13	Интегрированная комбинированная деятельность	15:20–15:45 (25 мин)
14	Полдник	15:45–16:00 (15 мин)
15	Занятия по дополнительным направлениям (включая перерывы)	16:00–16:45 (45 мин)
16	Интегрированная комбинированная деятельность	16:45–17:00 (15 мин)
17	Ужин	17:00–17:30 (30 мин)
18	«До свидания, малыш!» – уход детей домой	17:30–18:00 (30 мин)

СТАРШАЯ ГРУППА (4–5 ЛЕТ)

Барбоскины

№	Компонент режима	Время
1	«Здравствуй, малыш!» – прием детей, медосмотр	08:00–08:30 (30 мин)
2	«На зарядку становись!» – утренняя гимнастика	08:30–09:00 (30 мин)
3	Завтрак	09:00–09:15 (15 мин)
4	«Учимся, играя» – самостоятельная деятельность детей	09:15–09:30 (15 мин)
5	Организованная учебная деятельность (включая перерывы)	09:30–10:30 (60 мин)
6	Витаминный завтрак (фрукты, соки)	10:30–10:50 (20 мин)
7	Подготовка к утренней прогулке	10:50–11:10 (20 мин)
8	«Вместе на природу» – утренняя прогулка	11:10–12:00 (50 мин)
9	Возвращение с утренней прогулки	12:00–12:20 (20 мин)
10	Обед	12:30–13:00 (30 мин)
11	«Здоровый сон» – тихий час	13:00–15:00 (120 мин)
12	«Просыпаемся, пробуждаемся» – постепенный подъем, закаливание	15:00–15:30 (30 мин)
13	«Учимся, играя» – самостоятельная деятельность детей	15:30–15:45 (15 мин)
14	Полдник	15:45–16:00 (15 мин)
15	Занятия по дополнительным направлениям (включая перерывы)	16:00–16:45 (45 мин)
16	Интегрированная комбинированная деятельность	16:45–17:00 (15 мин)
17	Ужин	17:00–17:30 (30 мин)
18	«До свидания, малыш!» – уход детей домой	17:30–18:00 (30 мин)

ПРЕДШКОЛЬНАЯ ГРУППА (5–6 ЛЕТ)

Фиксики

№	Компонент режима	Время
1	«Здравствуй, малыш!» – прием детей, медосмотр	08:00–08:30 (30 мин)
2	«На зарядку становись!» – утренняя гимнастика	08:30–09:00 (30 мин)
3	Завтрак	09:00–09:15 (15 мин)
4	«Учимся, играя» – самостоятельная деятельность детей	09:15–09:30 (15 мин)
5	Организованная учебная деятельность (включая перерывы)	09:30–10:10 (40 мин)
6	Витаминный завтрак (фрукты, соки)	10:10–10:30 (20 мин)
7	Подготовка к утренней прогулке	10:30–10:50 (20 мин)
8	«Вместе на природу» – утренняя прогулка	10:50–11:40 (50 мин)
9	Возвращение с утренней прогулки	11:40–12:00 (20 мин)
10	Обед	12:30–13:00 (30 мин)
11	«Здоровый сон» – тихий час	13:00–15:00 (120 мин)
12	«Просыпаемся, пробуждаемся» – постепенный подъем, закаливание	15:00–15:20 (20 мин)
13	Занятия по дополнительным направлениям (включая перерывы)	15:20–15:45 (20 мин)
14	Полдник	15:45–16:00 (15 мин)
15	Занятия по дополнительным направлениям (включая перерывы)	16:00–16:20 (20 мин)
16	Организованная учебная деятельность (включая перерывы)	16:20–17:00 (40 мин)
17	Ужин	17:00–17:30 (30 мин)
18	«До свидания, малыш!» – уход детей домой	17:30–18:00 (30 мин)